

Bibliografie și tematică pentru concursul de ocupare a postului vacant de asistent medical balneofizioterapie din cadrul Laboratorului recuperare, medicină fizică și balneologie

BIBLIOGRAFIE:

1. Andrei Rădulescu, Electroterapie, Editura Medicală, București 2004;
2. Ordinul nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;
3. Ordinul nr.1226 din 3 decembrie 2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activități medicale și a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza națională de date privind deșeurile rezultate din activități medicale;
4. Ordinul nr.1761 din 3 septembrie 2021 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea, dezinfectia și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, evaluarea eficacității procedurilor de curățenie și dezinfectie efectuate în cadrul acestora, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mâinilor în funcție de nivelul de risc, precum și metodele de evaluare a derulării procesului de sterilizare și controlul eficienței acestuia;
5. Codul de Etică și Deontologie al asistentului medical generalist, al moașei și al asistentului medical din România.

TEMATICA:

1. Bazele fiziologice ale electroterapiei
 - Potențialul de repaus și de acțiune
 - Stimularea și excitabilitatea
 - Electrotonus
 - Legea excitabilității polare
 - Acomodarea
 - Frecvența stimulilor
 - Modificări de excitabilitate
 - Transmiterea și conducerea excitației
 - Transmiterea neuromusculară
2. Galvanoterapia
 - Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic
 - Efectele fiziologice ale curentului galvanic
 - Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei
 - Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei.

3. Terapia prin curenți de joasă frecvență
 - Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametrii fizici și efectele terapeutice
 - Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert și altele; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații.
 - Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații.
 - Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații și contraindicații.
 - Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare și contraindicații.
 - Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență.
4. Terapia prin curenți de medie frecvență
 - Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență
 - Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali
 - Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali
 - Metodologii de aplicare a curenților de medie frecvență
 - Indicații și contraindicații terapeutice
5. Terapia cu înaltă frecvență
 - Clasificare
 - Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență
 - Modalități de aplicare a undelor scurte
 - Metoda în câmp condensator
 - Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte
 - Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte
 - Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte
 - Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării
 - Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații
6. Terapia cu ultrasunete
 - Proprietățile fizice
 - Forme de ultrasunete utilizate în terapie
 - Acțiune biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor
 - Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete
 - Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete, terapia combinată, ultrasunete cu forme de electroterapie de joasă frecvență
 - Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete
 - Contraindicații ultrasonoterapie

7. Fototerapia, radiațiile infraroșii, radiațiile ultraviolete, radiația laser de joasă putere
 - Proprietățile fizice în fototerapie
 - Efectele biologice și fiziologice ale luminii
 - Efectele terapeutice ale fototerapiei în funcție de tipul de radiație
 - Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie
8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență
 - Acțiunile câmpurilor magnetice, bazele fiziologice și efecte terapeutice
 - Modalități de aplicare a câmpurilor magnetice de joasă frecvență
 - Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux
 - Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux

Director medical,
Dr. Grecu Dan Simoin

